

《敬老会》

9/21(木)に敬老会を行ないました。まずは今年節目を迎えられた方の長寿を祝い、職員によるポージングゲームや大きなかぶの劇を披露させて頂きました。所々でご利用者様にも参加頂き、一緒に敬老会を盛り上げて頂きました。



(長寿の祝い。それぞれ卒寿と傘寿を迎えられました。)



(ポージングゲーム。利用者様にもやって頂きました。)



(大きなかぶの劇。かぶ役の片柳さんありがとうございます。)

《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は… 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

10月は10日(火)に運動会を行う予定です。スポーツの秋を皆で楽しみましょう。



10月の理容サービスの日は10/20(金)です。ご希望の方は職員にお声掛け下さい。金曜日が利用日でない方も、お気軽にお声掛け下さい。



2023

☆ 10月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

	日	月	火	水	木	金	土	10月について
	1	2	3	4	5	6	7	10月といえば本格的な秋を感じる季節であり、個人的にも一番好きな時期です。ただ天気予報で10月にも夏日があると云ってました。今年は10月も例年より暑くなりそうですね。
	マッサージ お楽しみ風呂	ゴルフコンペ	的当て大会	輸送りゲーム	狙ってポン	ボーリング大会	カラオケ	
	8	9	10	11	12	13	14	二十四節気 寒露→10/8頃。露が寒さで凍りそうになる頃。雁などの冬鳥が飛来し、菊が咲き始め、コオロギ等の秋の虫が鳴き始める。霜降→10/23頃。露が冷気になって降り始めるころ。紅葉の時期。この日から立冬までの間に吹く寒い北風を木枯らしと呼ぶそうです。
	マッサージ お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし	運動会	ダービーゲーム	的抜き大会	カップにボトン	カラオケ	
	15	16	17	18	19	20	21	祝日 スポーツの日→10/9(10月の第2月曜)2019年までは体育の日でした。東京オリンピックの開会式が10/10に行われたのが、由来だそうです。
	マッサージ お楽しみ風呂	UFOゲーム	お手玉ツムツム	バスケットボール	銭形平次ゲーム	輪投げ大会	カラオケ	
	22	23	24	25	26	27	28	
	マッサージ お楽しみ風呂	玉入れゲーム	金魚すくいゲーム	魚釣り大会	的入れゲーム	ハエ叩きゲーム	カラオケ	
	29	30	31					
	マッサージ お楽しみ風呂	キャットタワー	ゴルフコンペ					

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付							1
昼 15時	10月3日(火)昼食 『ピーナッツなます』 〔静岡県郷土料理〕  一般的ななますは、酢と砂糖で味付けされたものですが、静岡県では落花生が特産品なのでなますに炒った落花生をすり潰して加えたピーナッツなますが主流です。すり潰された落花生を加えることで酸味が和らぎ、酢の物が苦手な人でも食べやすくなっています。		10月5日(木)昼食 『吹き寄せ寿司』  「吹き寄せ」とは、木の葉が風で“吹き寄せ”られた様な彩を表す食べ物で、お寿司の他にもチャーハンや五目飯でも用いられます。秋の紅葉した様子を表すので、具材が秋をイメージさせるものが多いようです。アコモードの吹き寄せ寿司も秋を感じる彩の具材を使用しました。		10月11日(水)昼食 『太平燕』 〔熊本県郷土料理〕  太平燕(タイビーエン)とは、熊本県の中華料理店や家庭でも定番の一品で、春雨をメインに炒めた野菜や豚肉などを入れた中華春雨スープの事です。中国福建省福州の家庭でお盆や正月など特別な日に食べるスープ料理がルーツのようです。		御飯 ホキの唐揚げ(チリ風味あん) 卵の花 ブロッコリーとコーンの和え物 味噌汁(じゃがいも・人参) 今川焼
日付	2	3	4	5	6	7	8
昼 15時	御飯 ハンバーグ(ステーキソース) 大豆とベーコンのコンソメ煮 味噌汁(里芋・しいたけ) 色寒天(黄桃缶添え)	御飯 さんまの生姜煮 うまい菜と鶏肉の炒め物 ピーナッツなます 味噌汁(白菜・ごぼう)	醤油ラーメン かにシュマイ 杏仁豆腐(あんずソース)	吹き寄せ寿司 白菜と豚肉の煮物 小松菜のおから和え 味噌汁(あさり・玉ねぎ)	御飯 豚肉と里芋の煮込み なすの揚げ浸し 白菜と人参の豆乳和え 味噌汁(大根・チンゲン菜)	御飯 さけの照り焼き ごぼうと豚肉の炒り煮 胡瓜のごま酢和え 味噌汁(油揚げ・大根菜)	キーマカレー ブロッコリーの香味ドレ和え バイン缶のオレンジジュレ
日付	9	10	11	12	13	14	15
昼 15時	御飯 かれいの魚田(白味噌田楽) れんこんとちくわの金平 とろろの梅かつお和え すまし汁(キャベツ・しいたけ)	ビビンバ えびシュマイ 味噌汁(白菜・白ねぎ) フルーツ(洋なし缶・黄桃缶)	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 白菜と糸昆布の煮物 太平燕(タイビーエン) 胡瓜の浅漬け風	御飯 黒豆がんもの炊き合わせ 金平ごぼう キャベツのレモンドレサラダ 味噌汁(玉ねぎ・うまい菜)	きつねうどん もやしと豚肉の炒め物 大根とツナのマヨサラダ	御飯 豚肉と白菜のすき煮 うまい菜とえきの炒め物 味噌汁(かぼちゃ) のり佃煮	御飯 鶏肉の照り焼き(炭焼き風味) 枝豆とベーコンの塩バターソテー 玉子豆腐 味噌汁(白菜・ほうれん草)
日付	16	17	18	19	20	21	22
昼 15時	御飯 赤魚の焼き浸し 切干大根と鶏肉の煮物 キャベツといんげんのサラダ 味噌汁(玉ねぎ・油揚げ)	萩御飯 さわらの柚庵焼き 白菜と豚肉の煮物 味噌汁(さつまいも・わかめ) 柿	御飯 カツ丼 キャベツとかまぼこの煮浸し カリフラワーのおからサラダ 赤だし(大根・人参)	わかめそば 里芋と豚肉の煮物 チンゲン菜とツナのサラダ	ねぎとろ丼 キャベツと鶏肉の炒め物 味噌汁(さつまいも・大根) フルーツ(黄桃缶・白桃缶)	御飯 鶏肉のさっぱり煮 もやしとツナの炒め物 おぐらのとろろ和え 味噌汁(白菜・油揚げ)	御飯 さばの味噌煮 うまい菜と鶏肉のソテー キャベツとちくわのわさび和え すまし汁(玉ねぎ・しいたけ)
日付	23	24	25	26	27	28	29
昼 15時	秋の恵みカレー(さつまいも) ブロッコリーとコーンの和え物 ヨーグルト	御飯 鶏肉の梅風味焼き 黒豆がんもの煮物 もやしとちりめんのサラダ 味噌汁(なす)	御飯 銀ひらすの香味焼き れんこんと平天の金平 ブロッコリーと油揚げの和え物 味噌汁(じゃがいも・しいたけ)	御飯 プレーンコロッケ(濃厚ソース) 豚肉と切干大根の煮物 胡瓜の甘酢和え 味噌汁(玉ねぎ・小松菜)	栗御飯 鶏肉の柚子風味グリル 大豆煮 ほうれん草と平天の和え物 味噌汁(あさり・しいたけ)	御飯 シロガネダラの煮付け 卵の花 カリフラワーの和え物 味噌汁(じゃがいも・白ねぎ)	御飯 油淋鶏(ユーリンチー) 冬瓜の煮物 小松菜の麦味噌和え 味噌汁(玉ねぎ・油揚げ)
日付	30	31					
昼 15時	木の葉丼 カリフラワーとベーコンのソテー 味噌汁(大根・鶏肉・人参) フルーツ(洋なし缶・黄桃缶)	御飯 ホッケの南蛮漬け ごぼうと豚肉の利休煮 白菜と油揚げのピリ辛和え すまし汁(しめじ・わかめ)	10月17日(火)昼食 『萩御飯』  「萩」は秋の七草の一つで、秋になると一斉に小さなピンク色の花を咲かせます。萩御飯とは、茹でた小豆を混ぜた御飯、または茹でた小豆を炊き込んだ御飯の事で「あずき飯」とも呼ばれています。		10月27日(金)昼食 『栗御飯』 十三夜  お月見と言えば十五夜を思い浮かべる方も多いと思いますが、日本には十三夜というもう一つのお月見の風習があります。栗や豆の収穫の時期であるため「栗名月」や「豆名月」とも呼ばれています。		

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。	《今月の一言》 最近掛川家では家族が増えました。赤ちゃんは赤ちゃんでも人間ではなく、3ヶ月のワンちゃんラブラドルレトリバーの、れん君です。とってもやんちゃ坊主で歯の生え変わり時期の為、色々な所をガジガジと噛んでいます。先住のお兄さんワンコにも怖がらずに飛びかかって、遊んで遊んでとアピールが激しく時々怒られますが、シュンとなるのは一瞬で、すぐにちよっかいを出しにいく元気なワンちゃん。無邪気で可愛いです。 掛川 輝美江
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。	《お知らせ & ご案内》 ・10/21(土)10/22(日)10/29(日)に布佐南近隣センターにて、文化祭が行われます。21日と22日は色々な作品の展示が行われ、アコモードデイサービスも出展させていただきます。29日は演奏や楽器演奏などの発表が行われるそうです。興味ある方は是非行ってみて下さい。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。	
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。	
毎日リハビリ	おしゃべりしながら楽しくリハビリ	
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります)	
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。	
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。	
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。	

